



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ



ОКУПАНТИ
РОЗГЛЯДАЮТЬ
МОЖЛИВІСТЬ
ТЕРАКТУ НА АЕС
"ПОКРОКОВИЙ ПЛАН ДІЙ"

КИЇВ 2023р.

У ВИПАДКУ АВАРІЇ НА АЕС

КРОК 1

Не панікуйте.

Прочитайте цей план дій

та виконайте кілька кроків заздалегідь:

- перевірте свою тривожну валізу;
- обговоріть з рідними, як ви будете діяти в такому випадку всі разом та кожен окремо;
- подбайте про запас води в герметичних ємностях на кілька днів;
- загорніть продукти в плівку та покладіть у холодильник або шафу.



Є ймовірність, що в зоні ураження не працюватиме Інтернет, зв'язок та електрика. Тому подбайте про наявність радіоприймача з живленням від батарейок. Це може бути єдиним засобом зв'язку.

У ВИПАДКУ АВАРІЇ НА АЕС

КРОК 2

Почувши сигнал тривоги, негайно увімкніть радіо, телевізор або Інтернет і прослухайте повідомлення. Інформацію про вибух на АЕС армія, поліція, ДСНС чи місцеві органи влади мають повідомити на офіційних сторінках їх сайтів чи соцмереж або в офіційних каналах у Viber, Facebook чи Telegram.



ВИПАДКУ АВАРІЇ НА АЕС

КРОК 3



Якщо аварія на АЕС сталася, залишайтеся в приміщенні або негайно зайдіть у нього, якщо ви на вулиці. Найкраще - **в укриття або підвал**. Радіоактивний матеріал осідає на зовнішній стороні будівлі, тому треба триматися якнайдалі від стін і даху.

Якщо вибух застав вас в автомобілі, зупиніться на безпечній частині дороги. Закрийте вікна, двері, люки, перекрийте потік повітря ззовні. Закрийте голову руками та опустіть лікті на коліна.

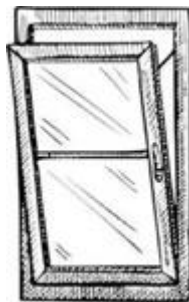
У ВИПАДКУ АВАРІЇ НА АЕС

КРОК 4

Швидко надягніть респіратор або ватно-марлеву пов'язку; якщо їх немає, прикрийте ніс і рот рушником, хусткою або шарфом.



Потім зачиніть та заблокуйте всі вікна, двері та вентиляційні отвори в приміщенні й не підходьте до них без нагальної потреби; вимкніть кондиціонер та обігрівачі.



У ВИПАДКУ АВАРІЇ НА АЕС

КРОК 5

Покидати укриття можна лише після офіційного дозволу ДСНС, органів виконавчої влади чи інших офіційних установ.

Якщо необхідно вийти з укриття, надягніть максимально закритий та щільний одяг, плащ, гумове взуття, рукавички та респіратор.

Не роздягайтеся на вулиці, не сідайте на землю, не купайтеся у відкритих водоймах, не збирайте гриби чи лісові ягоди, не паліть.

У ВИПАДКУ АВАРІЇ НА АЕС

ЙОДОПРОФІЛАКТИКА

Важливо! Проводити йодопрофілактику можна тільки після офіційного оповіщення щодо її необхідності. Вона виправдана лише тоді, коли радіація спричинена радіо йодом.

Йодопрофілактика полягає в одноразовому прийомі таблетованого йодиду калію. Другий прийом передбачено в разі пролонгованого (понад 24 години) або повторного впливу і якщо людина вживала забруднену їжу або воду.



ДОЗУВАННЯ ЙОДИДУ КАЛІЮ (ТАБЛЕТКИ)

Немовлята від народження до 1 місяця - **16 мг.**

Діти (від 1 місяця до 3 років) - **32 мг.**

Діти (від 3 до 12 років) - **62,5 мг.**

Підлітки (від 12 до 18 років), вагітні, матері-годувальниці та дорослі (до 40 років) - **125 мг.**

Дорослим старше від 40 років або людям з порушеннями функціонування щитоподібної залози йодна профілактика зазвичай не потрібна.

ЩО РОБИТИ У РАЗІ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ?

1

Перебувайте в укритті

- Тримайтесь подалі від стін та даху
- Залишайтеся в кімнаті без вікон і зовнішніх дверей
- Зачиніть та ущільніть всі отвори (скотчем, змоченою тканиною)
- Вимкніть системи вентиляцію (кондиціонери, обігрівачі)
- Не виходьте з укриття, допоки не буде інших вказівок від органів влади

2

Слідкуйте за офіційними джерелами інформації

- Користуйтеся повідомленнями від ДСНС, поліції, місцевої влади
- Увімкніть телебачення, радіо

3

Знезаразьте себе

- Обережно зніміть верхній шар одягу
- Герметично запакуйте одяг, тримайте його далі від людей і домашніх тварин

4

Помийтесь, якщо є така можливість

- Прийміть душ з милом, голову помийте шампунем
- Не використовуйте кондиціонери для волосся, щоб не закріпити радіоактивний матеріал
- Не тріть і не дряпайте шкіру, щоб радіоактивний матеріал не потрапив у рани

Якщо можливості прийняти душ немає, вимийте з милом під проточною водою руки, обличчя та відкриті ділянки шкіри.
Якщо немає доступу до води, скористайтеся вологими серветками, вологою тканиною. Зверніть особливу увагу на руки й обличчя, протріть повіки, вії, вуха.



5

Одягніть чистий одяг

- Допоможіть вашим рідним і близьким виконати дії, перераховані вище. За можливості робіть це в рукавичках і масці чи респіраторі.