

**ПРОЄКТ «ПЛІЧ-О-ПЛІЧ:  
ЗНАЮ. ДІЮ. ЗАХИЩЕНА.»**

# **Правовий алгоритм захисту: від заяви до вироку**

Тренінг № 1 · онлайн у Zoom · 14:00–15:30

Тренерка: Галина Татаренко, керівниця Центру гендерної культури СНУ ім. В. Даля, Голова ГО  
«Фундація «Жіноча ініціатива», к.ю.н., професор

**Знаю. Дію. Захищена.**

# Таймінг тренінгу

14:00

Підключення і технічна перевірка

14:03

Відкриття і правила безпеки

14:08

Вправа «Моє слово безпеки»

14:12

Мінілекція «Правовий алгоритм»

14:50

Вправа «Маршрут захисту»

15:18

Закріплення: заява, лінії, бездіяльність

15:24

Рефлексія «Один безпечний крок»

# Безпечний простір

Правила важливіші за активність: можна слухати, писати в чат або мовчати

## Камера

за бажанням

## Особисті історії (приклад)

За бажанням

## Чат

без персональних даних

## Без звинувачень

не питаємо «чому не пішла?»

## Право мовчати

можна не відповідати

## Повага

конфіденційність для всіх

# Вступна вправа: «Моє слово безпеки»

14:08–14:12 · коротке знайомство через чат Zoom

## Напишіть у чаті:

Одне слово, з яким асоціюється **безпека**

Приклад: «Олена — довіра» ·  
«Галина — право» · «Марина — дім»

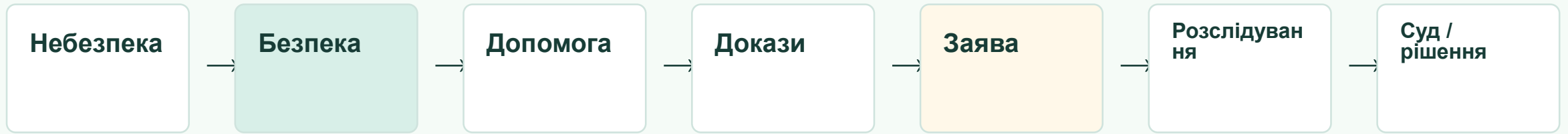
## Пройдіть вступне тестування:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdlNtZn6trnlWhdd7fYYzr3j39u\\_3V2ckvVld1I3xSPfn-NwA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdlNtZn6trnlWhdd7fYYzr3j39u_3V2ckvVld1I3xSPfn-NwA/viewform)

**Знання правового алгоритму — це також ресурс безпеки.**

# Правовий алгоритм захисту

Не одна дія, а маршрут від небезпеки до рішення



## Безпековий рівень

102 / 112 · медики · безпечне місце · гаряча лінія

## Правовий рівень

заява · докази · БПД · скарги · процесуальні права

## Відновлювальний рівень

психологічна, соціальна, правова підтримка

**Алгоритм — це карта дій, яка допомагає не залишитися самій.**

# Домашнє та гендерно зумовлене насильство в Україні: статистика за 2025 рік

## 1 Звернення та повідомлення



За звітом Національної поліції України за 2025 рік, упродовж року надійшло **119 446** заяв і повідомлень, пов'язаних із домашнім насильством.

# 119 446

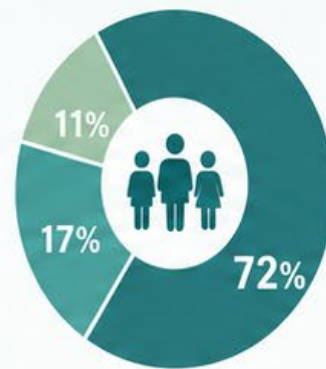


Уповноважений Верховної Ради України з прав людини у грудні 2025 року повідомляв про понад 90 тис. зафіксованих звернень щодо домашнього насильства; близько 75% надійшло від жінок.



Реальна картина є неповною через латентність таких правопорушень.

## 2 Хто потерпає найчастіше



жінки — 72%  
діти — 17%  
чоловіки — 11%



## 58 387 жінок

поліція зазначає саме таку кількість жінок, які найчастіше потерпали від домашнього насильства.

## 3 Адміністративна та кримінальна реакція



# 94 855

адміністративних протоколів за ст. 173-2 КУпАП



# 2 024

кримінальні правопорушення, пов'язані з домашнім насильством



Серед потерпілих від таких кримінальних правопорушень: **4 653** жінки, **1 416** чоловіків, **390** дітей.

## 4 Летальні наслідки



# 144 загиблі жінки

внаслідок домашнього насильства у 2025 році

## 5 Оцінка UNFPA



# 2,4 млн людей

в Україні, переважно жінок і дівчат, зазнають або перебувають під ризиком гендерно зумовленого насильства та потребують відповідної допомоги.



UNFPA пов'язує зростання ризиків із війною, переміщенням, економічною залежністю, втратою житла, руйнуванням соціальних зв'язків і безпековою вразливістю.



# Правова база України

Домашнє насильство — не приватна справа, а правове питання

## Конституція України

гідність · свобода · рівність · судовий захист

## Закон “Про запобігання та протидію домашньому насильству”

форми насильства · суб’єкти реагування · приписи

## Кримінальний кодекс України

ст. 126-1 · тілесні ушкодження · погрози · сексуальне насильство

## Кримінальний процесуальний кодекс України

заява · ЄРДР · права потерпілої · оскарження бездіяльності

## Закон Про безоплатну правничу допомогу

консультація · представництво · допомога у скаргах

## Закон “Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків”

гендерна рівність · недискримінація · стереотипи

**Ефективність захисту залежить від того, чи правильно запускається механізм реагування.**

# Спеціальні інструменти захисту

Закон «Про запобігання та протидію домашньому насильству»

## Форми насильства

фізичне  
психологічне  
економічне  
сексуальне

## Суб'єкти реагування

поліція  
соціальні служби  
суд  
медики  
БПД

## Спеціальні заходи

терміновий заборонний припис  
обмежувальний припис  
профілактичний облік  
програми для кривдників

**Приклад: терміновий заборонний припис — швидкий інструмент зменшення небезпеки «тут і зараз».**

# Форми насильства

Насильство — це не лише побої

## Фізичне

удари · штовхання · утримання · обмеження руху

## Психологічне

погрози · приниження · контроль · ізоляція

## Економічне

забирання грошей · контроль картки · позбавлення ресурсів

## Сексуальне

будь-які сексуальні дії без добровільної згоди

**Стереотип «немає синців — немає насильства» є хибним і небезпечним.**

# Міжнародні стандарти

Насильство щодо жінок — порушення прав людини

## Загальна декларація прав людини

життя · свобода · гідність

## Європейська Конвенція про захист прав людини і основоположних свобод

позитивний обов'язок держави захищати

## Конвенція ООН про ліквідацію всіх форм дискримінації щодо жінок

насильство як прояв дискримінації

## Конвенція про права дитини

дитина як постраждала, свідок або інструмент шантажу

## Конвенція Ради Європи про запобігання насильству стосовно жінок і домашньому насильству та боротьбу із цими явищами - Стамбульська конвенція

комплексний стандарт захисту від насильства

**Держава має не лише не порушувати права, а й захищати від насильства з боку інших осіб.**

# Стамбульська конвенція

Комплексний стандарт Ради Європи · ратифікована Україною у 2022 році

## Prevention — Запобігання

просвіта · навчання · подолання стереотипів

## Protection — Захист

безпечне місце · правова й психологічна підтримка

## Prosecution — Переслідування

розслідування · суд · відповідальність

## Policies — Скоординована політика

поліція + суд + медики + соцслужби + ГО

**Конвенція вимагає: запобігати, захищати, переслідувати кривдників і координувати політику.**

# Стамбульська конвенція: побоювання і пояснення

Юридично: не про «руйнування сім'ї», а про захист від насильства

## Поширені побоювання

термін «гендер»  
страх впливу на сімейне право  
міфи про шлюб та усиновлення  
побоювання «ідеологізації»

## Юридичне пояснення

не змінює інститут шлюбу  
не скасовує права батьків  
не змінює правила усиновлення  
захищає від насильства

**«Гендер» у Конвенції — це соціальні ролі та стереотипи, які можуть підтримувати насильство.**

**Конвенція не проти сім'ї. Вона проти насильства.**

# Імплементация в умовах війни

Ратифікація — початок; практика — головний виклик

## ВПО і переміщення

втрата звичного кола підтримки

## Економічна залежність

втрата роботи, житла, документів

## Цифрове насильство

геолокація, месенджери, акаунти

## Доступ до правосуддя

складність у прифронтових районах

## Міжсекторальність

не «з кабінету в кабінет»

## Підготовка фахівців

психологічне насильство — не «сварка»

**Мета імплементации: захист із першого звернення, без приниження і повторної травматизации.**

# Можливі зміни і небезпечні тенденції

Що потрібно бачити вже зараз

## Напрями розвитку законодавства

- цифрове насильство
- краща оцінка ризиків
- захист дітей-свідків
- контроль виконання приписів
- програми для кривдників
- дистанційна правнича допомога
- доступ для ВПО

## Небезпечні тенденції

- нормалізація: «це просто сварка»
- латентність і страх звернення
- ескалація контролю до фізичного насильства
- цифровий контроль
- дитина як інструмент тиску
- повторна травматизація системою

**Небезпечною є не лише дія кривдника, а й байдужість, яка дозволяє насильству повторюватися.**

# Воєнний стан і агресія: особливі ризики

Війна не скасовує права жінки на безпеку

## Структурні ризики

- вимушене переміщення
- втрата житла і роботи
- економічна залежність
- тимчасові місця проживання
- розрив соціальних зв'язків

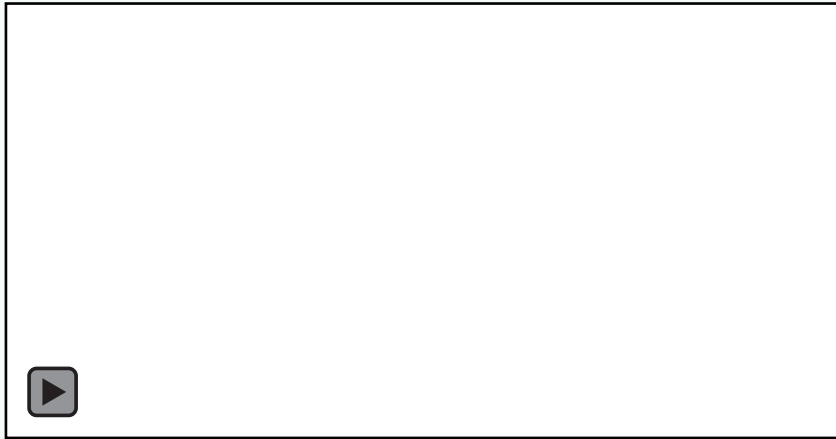
## Правові та безпекові виклики

- складний доступ до поліції, суду, медиків
- сексуальне насильство, пов'язане з конфліктом
- психологічна напруга
- ризик ескалації
- потреба в онлайн-допомозі

**Стрес війни не є виправданням насильства.**

# Основна вправа: кейс Олени

14:50–15:18 · кейс на слайді · чат і усні відповіді



**Завдання: 10 хв підготовки · 8 хв представлення · 8 хв спільного алгоритму.**

## Умовна ситуація

Олена — ВПО. Чоловік контролює телефон, забирає банківську картку, принижує, погрожує забрати дитину, ізолює від подруг. Одного разу штовхнув її, і вона травмувала руку. Олена боїться звертатися до поліції, боїться втратити фінансову підтримку чоловіка.

## Завдання до ситуації:

- 1.розпізнати ситуацію - які форми насильства можна визначити?
- 2.визначити перший безпечний крок;
- 3.зібрати маршрут допомоги - до кого можна звернутися негайно;
- 4.сформулювати правову дію - визначити, яку саме офіційну дію має вчинити Олена для захисту своїх прав.
- 5.Складіть шаблон заяви від Олени

**Результат:** маршрут із 6–8 кроків + 3 докази + 2 прохання в заяві.

**Пам'ятка:** спочатку безпека, потім докази й документи.

# Алгоритм захисту у 7 кроків

Базова логіка для запам'ятовування

## 1. Безпека

102 / 112 · безпечне місце

## 2. Гаряча лінія

консультація · план безпеки

## 3. Медична допомога

здоров'я + фіксація

## 4. Фіксація доказів

лише якщо безпечно

## 5. Заява і БПД

подати заяву · юристка

## 6. Розслідування

захисні заходи · контроль

## 7. Суд / рішення

вирок · підтримка · відновлення

Безпека — підтримка — фіксація — заява — допомога — контроль — суд — відновлення

# Докази: що фіксувати і як зберігати

Не «все підряд», а факти, ризики і повторюваність

## Що може бути доказом

- фото ушкоджень
- медичні документи
- скриншоти повідомлень
- аудіо / відео
- свідки
- виклики поліції
- банківські документи
- цифрові сліди

## Як зберігати безпечніше

- не видаляти оригінали
- переслати копії довірентій особі
- зберегти у хмарі
- записати хронологію
- зберегти контакти свідків
- не ризикувати заради доказів

**Правило: спочатку безпека — потім докази.**

# Гарячі лінії підтримки

Контакти, які варто мати під рукою

**102**

поліція — якщо є негайна небезпека

**112**

єдиний номер екстреної допомоги

**1547**

урядова гаряча лінія

**116 123**

Національна гаряча лінія з мобільного

**0 800 500 335**

Національна гаряча лінія

**0 800 213 103**

безоплатна правнича допомога

**116 111 / 0 800 500 225**

гаряча лінія для дітей та молоді

**102 — прямиий виклик поліції. 112 — єдиний номер для координації екстрених служб.**

# Заява про домашнє насильство: проста схема

негайна небезпека: 102 /  
112

Факти + ризики + докази + прохання

## 1 Хто звертається

ПІБ, телефон, адреса для зв'язку; за потреби — статус ВПО, наявність дитини.

## 2 Хто вчиняє дії

ПІБ кривдника, характер стосунків, місце спільного проживання або контакту.

## 3 Що саме сталося

Контроль телефону, погрози, приниження, економічний тиск, фізична сила.

## 4 Коли і де

Дата або період; останній епізод; адреса чи місце події.

## 5 Які наслідки

Страх, ушкодження, психологічний тиск, обмеження доступу до грошей, дитина-свідок.

## 6 Які є докази

Скриншоти, фото, медична довідка, свідки, попередні звернення, банківські документи.

## 7 Що просити

Зареєструвати заяву, забезпечити безпеку, оцінити ризики, роз'яснити права, внести до ЄРДР за наявності ознак злочину.

**Формула: хто — що зробив — коли — де — як часто — які наслідки — які докази — чого прошу**

**Важливо: якщо є негайна небезпека — спочатку 102 або 112, безпечне місце і медична допомога. Заява — наступний крок.**

# Приклад простої заяви

Фрагмент, який можна адаптувати до конкретної ситуації

## ЗАЯВА

Прошу прийняти мою заяву та вжити заходів реагування. Повідомляю, що мій партнер систематично вчиняє щодо мене психологічне та економічне насильство: контролює телефон, забороняє спілкуватися з близькими, забирає банківську картку, погрожує забрати дитину. Також [дата] за адресою [адреса] він штовхнув мене, унаслідок чого я отримала ушкодження руки. Є докази: скріншоти повідомлень, фото ушкодження, медична довідка, свідки. Прошу зареєструвати заяву, забезпечити мою безпеку, роз'яснити права та розглянути питання щодо захисних заходів.

**Не універсальний шаблон, а приклад логіки: факти + наслідки + докази + прохання.**

# Що просити в заяві

Не лише «прошу розібратися»

**1. зареєструвати заяву**

**2. надати підтвердження прийняття**

**3. забезпечити безпеку**

**4. роз'яснити права**

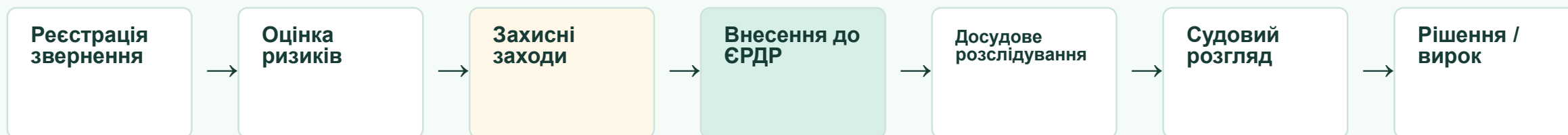
**5. внести відомості до ЄРДР**

**6. розглянути захисні заходи**

**7. повідомити про рішення**

# Після заяви: що відбувається далі

Від реєстрації до судового рішення



## Терміновий заборонний припис

виноситься поліцією для негайного зниження небезпеки

## Обмежувальний припис

застосовується судом для захисту постраждалої

**Відсутність реакції — не кінець захисту, а підстава для наступного правового кроку.**

# Якщо органи не реагують

Механізм захисту не закінчується відмовою

## Крок 1

зберегти підтвердження звернення

## Крок 2

повторно подати письмову заяву

## Крок 3

звернутися до БПД

## Крок 4

оскаржити бездіяльність

## Крок 5

звернутися до прокуратури

## Крок 6

залучити громадську організацію

**Бездіяльність можна оскаржити. Юристка або адвокатка допоможе сформулювати наступний крок.**

# Мініпрактикум: типові помилки

Що послаблює заяву або реагування

## Типові помилки

- ✗ «він мене ображає» без конкретики
- ✗ немає дати або місця
- ✗ не вказано повторюваність
- ✗ не згадано дитину
- ✗ не збережено підтвердження
- ✗ не просили захисних заходів

## Краще так

- ✓ конкретні дії кривдника
- ✓ дата і місце події
- ✓ наслідки для постраждалої
- ✓ наявні докази
- ✓ діти або свідки
- ✓ конкретні прохання

**Заява — це опис фактів із конкретними деталями.**

# Хто може допомогти

Правовий алгоритм — це мережа допомоги

## Поліція

реагування · терміновий припис

## Медики

допомога · фіксація ушкоджень

## БПД

консультація · представництво

## Соціальна служба

супровід · мобільна бригада

## Психологиня

підтримка на всіх етапах

## Суд

обмежувальний припис · розгляд

## ГО

комплексна підтримка

## Гаряча лінія / чат-бот

перший контакт · план безпеки

**Жінка не має проходити цей шлях сама.**

# РЕФЛЕКСІЯ

15:24–15:30 · рефлексія в чаті

**Напишіть у чаті:**

**«Мій один безпечний крок після тренінгу...»**

- перший крок — безпека
  - насильство — це не лише побої
- заява може бути простою
- бездіяльність можна оскаржувати

Підсумкове тестування:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdINtZn6trnIW\\_hdd7fYYzr3j39u\\_3V2ckvVld1I3xSPfn-NwA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdINtZn6trnIW_hdd7fYYzr3j39u_3V2ckvVld1I3xSPfn-NwA/viewform)

**Знаю. Дію. Захищена.**

## Ключові висновки

✓ Постраждала не винна

✓ 102 / 112 — екстрене реагування

✓ Заява — це факти

✓ Бездіяльність можна оскаржити

✓ Перший крок — безпека

✓ Гарячі лінії допомагають скласти план

✓ Докази можуть бути різними

✓ Жінка не має проходити шлях сама